

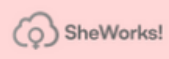
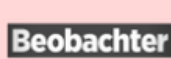
Female Leaders Academy

In 10 Wochen zur selbstbewussten Leader Persönlichkeit!

Das Online Coaching Programm für

- ◇ Teamleiterinnen
- ◇ Projektleiterinnen
- ◇ Zukünftige Leaderinnen

Bekannt aus:



Selbstbewusst in Führung gehen mit diesen Themenbereichen:



MODUL 1

Self-Leadership

Lerne zuerst, dich selber zu führen. Emotional und praktisch. Das ist die Voraussetzung für deine Vorbild-Funktion als Leaderin.

- ✓ Emotionale Unabhängigkeit
- ✓ Glaubenssätze und Mental-Hygiene
- ✓ Gesunder Selbstwert
- ✓ Negative Erfahrungen aus der Vergangenheit heilen
- ✓ Selbst-Organisation für weniger Prokrastination und mehr Produktivität



MODUL 2

Leadership

Hier lernst du, wie du Menschen motivierst, Konflikte löst und überzeugend kommunizierst, sodass du respektiert und wertgeschätzt wirst.

- ✓ Strategisches Denken
- ✓ Kommunikation & Konflikte
- ✓ Mikropolitik im Unternehmen
- ✓ Erfolgreich Verhandeln
- ✓ Diplomatie und Erwartungs-Management



MODUL 3

Selbstbewusstes Auftreten

Selbstvertrauen ist der Schlüssel zu deinem Erfolg. Denn starke Persönlichkeiten erreichen mehr und kommen besser an.

- ✓ Selbstvertrauen stärken
- ✓ Auftreten & Wirkung
- ✓ Positionierung und Status
- ✓ Moderieren in Meetings



MODUL 4

Life-Balance

Mit diesen Tools hältst du dein Leben in Balance, damit deine Batterien voll bleiben.

- ✓ Klare Grenzen setzen
- ✓ Fokus statt Überforderung
- ✓ Smarte Effizienz ohne schlechtes Gewissen
- ✓ Freiraum für me-time



MODUL 5

Positionierung & Sichtbarkeit






Tritt aus dem Schatten, positioniere dich neu und werde authentisch sichtbar, um positiv in Erinnerung zu bleiben.

- ✓ Deine individuelle Sichtbarkeits-Strategie
- ✓ Selbst-Marketing
- ✓ Strategisches Networking
- ✓ Erhöhe deinen Status

Female Leaders Academy

Online Coaching Programm

Vorteile für Unternehmen

-  Starke Frauen in der Führung
-  Persönliche Entwicklung der Mitarbeitenden fördert Bindung ans Unternehmen
-  Positiver Einfluss des Gelernten auf ganze Teams
-  Steigerung der Effektivität und methodische Zielerreichung
-  Burnout Prävention durch effektives Selbst-Management

So funktioniert's:

- Online **Coaching Programm** mit Zugriff über Desktop oder App
- Lerninhalte werden in Form von **Video- und Bonus-Modulen** erarbeitet
- Praktische **pdf-Workbooks** zum Downloaden
- Wöchentliche **VIP Calls**: Vertiefung eines Themas und Beantworten von Fragen
- **Flexible Zeiteinteilung**: Alle Module können zeit- und ortsunabhängig absolviert werden, die Masterclasses werden als Aufzeichnung zur Verfügung gestellt
- Empfohlener **Zeitaufwand**: 2 Abende pro Woche
- Lebenslanger Zugriff auf alle Module und Bonus Kurse
- Abschluss mit **Leadership Zertifikat**

Preis: EUR 1'997.- oder 6 x 347.- inkl. MwSt.

Sofort nach der Buchung wird der Zugang für die Female Leaders Academy freigeschaltet.

Female Leaders Academy

Online Coaching Programm

COACH & MENTORIN

Verena Tschudi



ist die Gründerin der Female Leaders Academy und die Herausgeberin des Podcasts Level me up! - Für alle, die mehr wollen im Leben, einem der erfolgreichsten Podcasts im deutschsprachigen Raum zum Thema berufliche und persönliche Weiterentwicklung.

Als Coach und Mentorin hat die gebürtige Österreicherin bereits mehreren hundert Frauen geholfen, ihre Laufbahn selbstbestimmt zu gestalten und ihre Ziele zu erreichen, und zwar mit Leichtigkeit und ohne dafür ihr Privatleben zu opfern.

Verena selbst bekleidete bereits als junge Frau schon früh diverse Management-Positionen und erlebte hautnah mit, welche Herausforderungen Frauen in einem männlich dominierten Umfeld antreffen. Dementsprechend ist ihr Fokus heute auf der Unterstützung von Frauen mit konkreten Erfolgs-Strategien, damit diese die Business-Welt und somit unsere Zukunft erfolgreich mitgestalten.

300+

Frauen gecoacht

78k

Podcast Hörer:innen

seit 2018

eigenes Coaching Unternehmen